

奈良市

# 健康

# フォーラム

参加費  
無料  
要申込

令和6年

日時

8月31日(土)

14:00~16:30

(OPEN13:00/CLOSE 17:30)

会場

なら 100 年会館 大ホール (奈良市三条宮前町7番1号)

第1部 講演会 14:10~15:15

## 『笑い与健康』

モノマネで大人気！おばたのお兄さんと、  
医師と芸人の“二刀流”で大活躍中の  
しゅんしゅんクリニックPさんが奈良市に  
やってくる！

「笑い与健康」をテーマに運動の実技も  
交えながら、楽しく健康づくりについて  
お話しいただきます。

ジャンケン大会で  
サインをプレゼント!!!

シュッ!

おばたの  
お兄さん ▶

◀ しゅんしゅん  
クリニックPさん



第2部 講演会 15:30~16:30

## 『こころの守り方』

京都精華大学 共通教育機構 准教授  
公認心理師・臨床心理士

講師 川本 静香 先生

あなたと大切な人のこころを支える  
ヒントを学びに来ませんか。

※ 第2部講演会のみのご参加も可能です。

13:00~17:30

## ブース出展

ご協力いただいている団体の皆様による  
展示や体験ブースを出展します。  
ぜひブースにもお立ち寄りください！

※ 講演会中に一部閉鎖をしているブースもあります。  
予めご了承ください。

申込締切 8月20日(火)

総合司会：もっち さん ▶  
(奈良県住みます芸人)



お申込みはこちらから ▶

※ 定員に達し次第、申込を締め切ることがあります。

奈良市 健康フォーラム



問合せ

奈良市健康増進課 ☎ 0742-34-5129

※ 第2部の講演会については、  
保健予防課(☎ 0742-93-8397)までお問い合わせください。

主催：奈良市

協力：一般社団法人 奈良市医師会 / 一般社団法人 奈良市歯科医師会

一般社団法人 奈良市薬剤師会 / 奈良市食育ネット / ヘルスチーム奈良協議会 / 奈良大学

# 奈良市 健康フォーラム

## タイムテーブル

13:00	開場
	展示や体験ブースを楽しもう！
14:00	開会挨拶
	◆ 奈良市長 仲川 げん ◆ 一般社団法人 奈良市医師会 会長 国分 清和
14:10	第1部 講演会『笑い与健康』
	<講演ゲスト> ◆ おばたのお兄さん ◆ しゅんしゅんクリニック P さん
15:15	休憩
15:30	第2部 講演会『こころの守り方』
	<講師> 京都精華大学 共通教育機構 准教授 公認心理師・臨床心理士 川本 静香 先生
16:30	展示や体験ブースを楽しもう！
17:30	閉場

### 【アクセス】

- 近鉄線
  - ・新大宮駅から徒歩 15 分
  - ・奈良駅からバスで約 5 分  
または徒歩約 20 分
- JR 線
  - ・JR 奈良駅西側から徒歩約 5 分
- 奈良交通バス
  - ・「JR 奈良駅」停留所で下車  
JR 奈良駅西側より徒歩約 5 分



### ※ 注意事項 ※

- ・奈良市営 JR 奈良駅（西口）地下駐車場（有料）がご利用いただけますが、台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- ・天候不良等でイベントを中止する場合がございます。最新の開催情報は、市 HP または健康増進課 SNS をご確認ください。
- ・会場内外におけるトラブル、事故やケガ、盗難、紛失等につきましては、主催者は一切の責任を負いかねます。
- ・各自で出したゴミは、各自でお持ち帰りください。

## ブース紹介

### 奈良市 医師会

がんは予防できるの？  
がんを早期に  
見つけるには？

### 奈良市 在宅医療・介護連携 支援センター

災害！病気！  
もしものときどうする？  
準備は？

### メディカルなら

（奈良市総合医療検査センター）

健康づくりのために！  
食生活のチェックと身体  
活動量のアドバイス

### 奈良市 歯科医師会

株式会社 ロッテ協力 /

歯科医師による  
お口の健康チェック！

### 奈良市 薬剤師会

お薬の疑問を  
プロに相談！

### 奈良大学 心理学科

若者対人関係研究サークル  
again による奈良市の  
若者調査報告！今どきの  
若者のリアルを紹介！！

### ヘルスチーム 菜良

管理栄養士を目指す大学  
生の食育ボランティアサー  
クルが、食の大切さをお伝  
えます。

### 奈良市 食育ネット

産官学が連携した食育推進の  
ためのネットワークから、  
食にまつわる情報を発信！

### 奈良市保健所

（保健予防課）

アルコールの体へ  
の影響と感染症に  
ついての展示

### 奈良市

（医療政策課）

パネル展示

「たばこの健康影響を  
知ろう！」

問合せ

奈良市健康増進課

☎ 0742-34-5129

※ 第2部の講演会については、保健予防課（☎ 0742-93-8397）までお問い合わせください。